Si ringraziano tutti i bambini, i ragazzi del centro ISOLA BLU, i piccolini di LULULAND, tutti gli studenti dell'Istituto Comprensivo di Lavagna per aver colorato e decorato la nostra città, oltre agli insegnanti che li hanno supportati e la nostra Dirigente Scolastica sempre disponibile e collaborativa.

Un particolare ringraziamento alla Professoressa Giulietta Vaio Ricci per la preziosa collaborazione.

LOCALI CAVOLO FRIENDS:

GENOA CLUB - "Cavoli del Grifone " e " Gaggette Ripiene" - Stand in Piazza Vittorio Veneto - Lavagna Prenotazioni Tel 0185393613

CA'MELIA - "Risotto filante con cavolo lavagnino e speck croccante mantecato al San Sté" Via Milite Ignoto 13 - Cavi Borgo Tel 0185 390770

LA BILAIA - AGRI RISTORANTE GOURMET - "Trenette con il Pesto di Cavolo Nero" e "Il Minestrone" - Via Privata S. Rocco 11A - Lavagna Tel 389 3430779

LA CANTINA DI ZIO MATTE -"Prebuggiun" - Via Milite Ignoto - Cavi Borgo Tel 339 4637867

PASTIFICIO DASSO "Picagge coi coi e patate e cundie cun l'oio nevu" - Via Roma 128 Lavagna 0185 393634

GASTRONOMIA MANDILLU - "Taglierini con pesto di cavolo nero" e "Crespelle con Cavolo Nero e Salmone" - Via Montebello 41 - Lavagna Tel 0185 1636693

O FUEGO - "Polenta di mais del nostro orto con cavolo nero e olio nostrano" Via Roma 133 - Lavagna Tel 320 6706154

PASTIFICIO OLGA - "Gaggette Ripiene" - Via Roma 41 Lavagna Tel 0185 392844

ENOTECA MONNA BIANCA -"Cavoli e Raclette" - Via Dante 56 - Lavagna Tel 0185 395452

GASTRONOMIA ANTICA BOTTEGA -"Prebuggiun" - Via XX Settembre 13 Lavagna Tel 0185 395102

BAR LA PIAZZETTA -" Costine in umido con cavolo e purè all'olio" Piazza V. Veneto 41 Lavagna Tel 0185 399015

.... NON SOLO FOOD: "UN COCKTAIL DEL CAVOLO"

MOJITO CAFÈ BY MIKI IN COLLABORAZIONE CON AIBS ASS. ITALIANA BARMAN E SOSTENITORI

Sabato 3 dicembre dalle 18 alle 19,30 - Apericena a buffet accompagnati da cocktail alcolici e analcolici a base di cavolo.

Domenica 4 dicembre dalle 11,30 alle 13,30 - Degustazione di Prodotti Tipici accompagnati da cocktail alcolici e analcolici a base di cavolo.

Via Roma 122 Lavagna Tel 3497969113

MOSTRA ITINERANTE

"COLORIAMO LE VIE DEL CENTRO STORICO"

Grazie al contributo dei bambini e ragazzi delle scuole di Lavagna, le vetrine del centro cittadino saranno allestite con i loro coloratissimi disegni. Una mostra a cielo aperto da visitare in libertà e autonomia.

" MOSTRA FOTOGRAFICA" #ECCHECCAVOLI!

a cura dell'Ass. Fotograficamente - Porticato Brignardello

SEGUITECI SU FB DOVE TROVATE L'ELENCO DI TUTTE LE VETRINE CHE ADERISCONO ALL'INIZIATIVA

IL PROGRAMMA PUÒ SUBIRE VARIAZIONI, CONTROLLATE SUI NOSTRI SOCIAL

Seguiteci sui social, le tante dirette e i tanti contenuti che pubblicheremo aiuteranno anche nella distanza a sentirci vicini!

Inquadra il QR CODE per accedere direttamente alla pagina Facebook dell'evento.

Per informazioni IAT piazza della Libertà tel. 0185367272 • iat@comune.lavagna.ge.it

IN COLLABORAZIONE E CON IL SOSTEGNO DI

Camera di Commercio Genova

REGIONE LIGURIA

LIGURIA TOGETHER www.liguriatogether.it

SGM GENOVA società gestione mercato

SI RINGRAZIANO

Prime Time Agenzia Viaggi

YAROL

Accademia del TURISMO

L'AGORÀ del LAVAGNA

CIUCHI GENOVA E TIGULLIO

ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE G. CABOTO

Cooperativa Agricola Lavagnina

ANTICHI ORTAGGI DEL TIGULLIO

Hotel Miramare & Spa SESTRI LEVANTE

TWEBNEWS IL TIGULLIO IN UN CLICK

Istituto di Istruzione Secondaria Superiore Bernardo Marsano

LE PIETRE PARLANTI

LAVAGNA

SICURAMENTE FRESCO

inLiguria Agenzia Regionale per la promozione turistica

Genova Gourmet I Prodotti

LAVAGNA città dei cavoli

Camera di Commercio Genova

REGIONE LIGURIA

LIGURIA TOGETHER

SGM GENOVA società gestione mercato

Progetto grafico a cura del corso grafica&comunicazione dell'Istituto Caboto. Stampa: Ligurgraf (Lavagna)

SONO TUTTI CAVOLI NOSTRI

4ª Edizione

Expo di prodotti agroalimentari del territorio e tipici di eccellenza, show cooking, conferenze, laboratori, giochi per i bimbi, contest on line, concorsi, pedalate, escursioni, premiazioni, torneo del pesto al mortaio.

03-04 DICEMBRE 2022

LAVAGNA

PORTICATO BRIGNARDELLO - VIA DANTE

"Sono tutti cavoli nostri" l'evento che vuole promuovere il territorio di Lavagna attraverso i suoi prodotti di eccellenza: valorizzare e promuovere il patrimonio agroalimentare significa tutelare le nostre tradizioni storico-culturali, parlare di educazione ambientale e di tutela della salute degli individui. L'importanza di mantenere e di preservare ambienti peculiari quali la nostra piana dell'Entella o le nostre meravigliose colline è fondamentale anche per le possibilità di sviluppo economico che ne possono derivare.
In queste giornate ricche di appuntamenti si parlerà quindi non solo di cavolo lavagnino, preso come simbolo del nostro territorio, ma di Antichi Ortaggi del Tigullio, di EVO Dop, di Basilico Dop, di Dieta Mediterranea, di Nocciola Misto Chiavari.

MERCATO AGROALIMENTARE PORTICATO BRIGNARDELLO E VIA DANTE

SABATO 03 E DOMENICA 04 DICEMBRE
DALLE 10 ALLE 19

Esposizione Stand dei prodotti agroalimentari tipici e d'eccellenza del nostro territorio.

VENERDÌ 25 NOVEMBRE

APERICENA DI GALA ORE 19.30 - SOL LEVANTE, CAVI
"I CAVOLI FANNO BENE"

L'Amministrazione di Lavagna e l'Associazione Cuochi di Genova e Tigullio vi invitano presso il Sol Levante di Cavi di Lavagna all'apericena di presentazione di Sono Tutti Cavoli Nostri. Il ricavato sarà utilizzato per i giovani ospiti dell'Istituto Divina Provvidenza di Lavagna.
Il costo è di Euro 30,00.
Prenotazioni al 3405326318 o inviando una email a iat@comune.lavagna.ge.it

SABATO 03 DICEMBRE

ORE 10.00 Inaugurazione, taglio del nastro e apertura stand

ORE 10.15 "ESCURSIONE NATURALISTICA: LA VALLE DEI BERISSI"
Durata circa 3 ore, 6 km, dislivello 100m, difficoltà media.
A cura di Prime time Viaggi e Pietre Parlanti.
Iniziativa gratuita con prenotazione obbligatoria, entro le ore 13 di venerdì 2 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Lavagna, aperto nei giorni giovedì, venerdì, sabato dalle ore 9 alle 13.
Tel: 0185 367272 - Email: iat@comune.lavagna.ge.it o Tel 393 0637090
Ritrovo Porticato Brignardello.

ORE 10.15 Conferenza: "CRISI ENERGETICA E SCAFFALE A KM0"
Interverranno:
- Gian Alberto Mangiante Sindaco di Lavagna
- Giovanni Vassallo Presidente di SGM Paolo Corsiglia Camera di Commercio di Genova
- Giampiero Gasparro Responsabile Progetti Frutta e Verdura Area Nord Conad
- Alessandro Dentone Presidente Ass. Cuochi Genova e Tigullio
- Valerio Sanguineti Agricoltore
- Moderatrice Elisa Folli

ORE 11.00 VISITA GUIDATA "BASILICA DI SANTO STEFANO"
Ritrovo Porticato Brignardello.

ORE 11.00 VISITA GIOCATA "LA CITTA' PER BAMBINI E FAMIGLIE"
Quiz tour "del cavolo" per bambini (6/12 anni) e famiglie
Durata: circa 1,5 ore
A spasso per il centro storico di Lavagna tra cavoli, storia, monumenti e tradizioni per scoprire la città con il gioco.
Ritrovo Porticato Brignardello.

ORE 11.15 TORNEO DEL PESTO AL MORTAIO. Gli amministratori al lavoro e gli allevi in giuria. A cura di Accademia del Turismo Lavagna.

ORE 12.15 Show Cooking a cura dell' Ass. Cuochi Genova e Tigullio.

ORE 14.15 Laboratorio " Workshop " La cera e i suoi usi - Autoproduzione tessuti cerati ecologici". Prenotazioni al 3402778077 - Num max 12 persone a cura dell'Azienda Api dei Vai di Marta Scali. Costo 7 euro comprensivo del prodotto realizzato che vi porterete a casa.

ORE 15.00 SALA ROCCA
"WORKSHOP DELLE MEMORIE DEL TERRITORIO E TEA PARTY"
Per tutti coloro che vogliono condividere informazioni storiche sul nostro territorio e la nostra collina degustando un te' insieme.
Sala Rocca Piazza Cordeviola.

ORE 16.00 Premiazione Miglior Uliveto e Dibattito

ORE 17.30 Gioacchino Costa e Marco Cravero in Concerto

DOMENICA 04 DICEMBRE

ORE 8.45 ESCURSIONE "UN BALCONE SUL MARE"
Ritrovo Porticato Brignardello.
Passeggiata panoramica guidata da Sono Tutti Cavoli Nostri a Pane & Olio. Verso la Chiesa di Santa Giulia lungo il sentiero Liguria fino a Cavi Borgo per poi risalire ai Ruderi di Sant'Anna, percorrendo l'Antica via si raggiungerà Pane&Olio a Sestri Levante dimostrazione pratica ore 15 di molitura presso la Casa dell'Olio Piazza Bo. A cura della Cooperativa Olivicoltori Sestresi. In collaborazione con l'Associazione Pietre Parlanti.
Tempo di percorrenza circa 5h Dislivello:250 mt.
Iniziativa gratuita con prenotazione obbligatoria, entro le ore 13 di venerdì 2 dicembre, presso l'Ufficio IAT di Lavagna, aperto nei giorni giovedì, venerdì, sabato dalle ore 9 alle 13.
Tel: 0185 367272 - Email: iat@comune.lavagna.ge.it o Tel 393 0637090

ORE 10.00 Presentazione Calendario "Noi siamo Agorà" a cura dell'Ass. Agorà

ORE 10.30 VISITA GUIDATA "IL CIMITERO MONUMENTALE di Lavagna"
Ritrovo Porticato Brignardello

ORE 10.45 Laboratorio " Workshop " La cera e i suoi usi - Autoproduzione balsami e creme naturali". Prenotazioni al 3402778077 - Num max 12 persone a cura dell'Azienda Api dei Vai di Marta Scali. Costo 7 euro compresivo del prodotto realizzato che vi porterete a casa.

ORE 12.00 Premiazione "Contest on line e show cooking della ricetta vincitrice a cura dello Chef Alessandro Dentone Ass. Cuochi Genova e Tigullio

ORE 14.15 Spettacolo di Burattini per i più piccini a cura del Teatrino Kerè.

ORE 15.00 Concorso delle scuole - Premiazione dei 4 disegni finalisti del contes On Line "Un Cavolo Per Disegno" e "Presentazione progetto a cura delle maestre e bambini della Scuola Vassalle di Cavi in collaborazione con l'Azienda Agricola Orseggi".

ORE 16.00 Presentazione Associazione Pietre Parlanti e del Progetto SAPERsI

ORE 17.15 Show Cooking a cura dell' Ass. Cuochi Genova e Tigullio.

ORE 18.00 Show Cooking a cura dell' Ass. Cuochi Genova e Tigullio

IN CASO DI PIOGGIA LE VISITE GUIDATE SARANNO RIMANDATE ...

SABATO 03 ORE 17.30 SPECIAL EVENT : GIOACCHINO COSTA E MARCO CRAVERO IN CONCERTO - Porticato Brignardello

SPECIAL BIMBI - PORTICATO BRIGNARDELLO

SABATO 03 ORE 11.30 Visita Giocata della Città per Bambini e Famiglie
A cura di Prime Time Viaggi

DOMENICA 04 ORE 14.15 Spettacolo di Burattini
A cura del Teatrino Kerè

DOMENICA 04 ORE 15.00 Concorso delle scuole - Premiazione dei 5 disegni finalisti del Contest On Line "Un Cavolo Per Disegno" e " Presentazione progetto a cure delle maestre e bambini della Scuola Vassalle di Cavi in collaborazione con l'Azienda Agricola Orseggi"

SPECIAL GUEST STELLATO CHEF IVAN MANIAGO E I SUOI PRODOTTI

"Gli eventi Sono Tutti Cavoli Nostri - Lavagna e Pane e Olio - Sestri Levante , uniti nella promozione del territorio attraverso i suoi prodotti tipici e di eccellenza."